Sehr geehrte Landwirtin, sehr geehrter Landwirt,

kennen Sie auch den Novemberblues? Studien sagen, dass dieses Stimmungstief im November jede vierte Frau und jeden fünften Mann spürbar trifft. Und auch die meisten anderen Menschen reagieren in dieser Zeit mit einer trüberen Stimmung auf die geringere Lichtintensität, das graue Wetter und die kürzeren Tage. Rein biochemisch ist das erklärbar: wegen dem fehlenden Licht wird von der Zirbeldrüse vermehrt das Schlafhormon Melatonin ausgeschüttet. Parallel nimmt die Serotoninproduktion ab. Serotonin ist der Gegenspieler von Melatonin und sorgt beim Menschen für eine Stimmungsaufhellung. Für die Produktion von Serotonin braucht es die Aminosäure Tryptophan. Und jetzt kommt die gute Nachricht: In jedem TIBA – Kraftfutter ist Tryptophan in ausreichender Menge vorhanden, wir setzen es bewusst ein. Also: morgens drei Löffel unseres Ferkelstarters TopFood oder den guten CHICK 1 – Kükenstarter ins Müsli und der Tag ist Dein Freund. TIBA: Die tun was!!!

Was auch hilft: Soziale Kontakte, Bewegung, raus ans Tageslicht. Und schon wieder TIBA: Wir haben am 05.11. unseren Hähnchenmasttag veranstaltet. Dort trafen sich 55 Mäster zum fachlichen Austausch bei hochinteressanten Themen und nettem Klönen – alles am Nachmittag bei Tageslicht. Keine Chance für den Novemberblues. Und von den spannenden und aktuellen Themen waren alle Teilnehmer begeistert.
Auch weiterhin sind wir mit Ihnen aktiv: Jetzt stehen die Rationsberechnungen im Bullen- und Milchviehbereich an. TIBA unterstützt Sie dabei. Wenn dann beim Besuch der freundlichen TIBA-Kolleginnen und Kollegen noch Kaffee und eine Kerze auf dem Tisch stehen, hat dieser verflixte Novemberblues doch wirklich keine Chance mehr. Wir sind selber erstaunt, wofür wir doch alles gut sind…. 😊😊😊.

Übrigens: Statt TIBA-Futter geht auch Schokolade. Leider aber nur die dunkle…

Soziales Miteinander geht auch bei TIBAZUBI, unserer Ausbildungsreihe für junge Landwirte. Da sind wir in diesem Ausbildungsjahr wieder häufiger bei TIBA live vor Ort und dazu in der Regel an jedem zweiten und vierten Mittwoch im Monat per Stream auf TIBAZUBI.TV.

Und dann geht so langsam auch die Vorweihnachtszeit los. Da bemühen wir uns, Sie als Kunden zu besuchen, um uns für die gute Zusammenarbeit zu bedanken. Kaffee, Kerze, siehe oben…

Also in diesem Sinne: Nicht unterkriegen lassen. Die Zeiten sind schwer. Aber nicht zum ersten Mal.

Alles Gute im November.

Ihr TIBA-TEAM